

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА ДЛЯ ЗАБЕГА 5275

Дорогие спортсмены, в соответствии с требованиями законодательства РФ, чтобы участвовать в забегах, каждый бегун **обязан предоставить оригинал медицинской справки, а копию оставить организатору**. Мы просим вас заранее получить справку, чтобы вы могли быть допущены к участию в Забеге 5275. Обратите внимание на то, что мы не забираем оригинал вашей справки, нам нужна ксерокопия.

Как получить справку?

Вы можете получить справку для Забега 5275, пройдя обследование в одном из следующих учреждений:

1. Амбулаторно-поликлинические учреждения — в поликлинике, амбулатории или здравпункте.
2. Отделение спортивной медицины — кабинет, который может находиться в поликлинике, амбулатории или здравпункте.
3. Врачебно-физкультурные диспансеры (центры лечебной физкультуры и спортивной медицины) — специализированное учреждение, именно сюда чаще всего обращаются лица, занимающихся спортом. Специально для вас подготовлен [список учреждений в Москве](#), в которых вы можете пройти обследование в удобное вам время.

Какая форма справки требуется для допуска к Забегу 5275?

Форма справки произвольная, **ОДНАКО** она обязательно должна включать:

4. Подпись и печать врача.
5. Две печати медицинского учреждения (вместо одной из них может быть штамп).
6. Правильная формулировка: «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта (бег до... км, велосипед до... км, лыжи до... км, плавание до... км).

Вы должны быть допущены на дистанцию не менее той, которую собираетесь бежать!

Возможный образец справки:

The image shows a sample medical certificate form. At the top left, there is a blue rectangular stamp from a clinic in Moscow. The title of the form is "СПРАВКА № 123". The patient's name is "Иванов Иван Иванович". The date of birth is "01.01.1985" and the issue location is "по месту требования". The website "Medspravka24.ru" is printed in the center. The recommendation is "Допущен к соревнованиям по бегу на дистанции не более ___ км (10 км., 15 км., 22.5 км., 42.5км., 100 км.)". A note says "*вписать нужную дистанцию". At the bottom left, there is a blue triangular stamp for "СПРАВКА ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА" dated "01 мая 2015г.". At the bottom right, there is a purple circular stamp with the number "14" and the word "Врач".

Какой срок действия у справки?

Срок действия справки — до полугода, и с такой справкой вы можете принять участие не только в Забеге 5275!

Сколько стоит приобрести справку?

В поликлинике или кабинете спортивной медицины при поликлинике медицинская справка оформляется бесплатно.

В [рекомендованных медицинских центрах](#), вы сможете оформить справку за 800 р. (базовую) или за 1500 р. (ультра).

«Базовая» справка имеет следующее заключение:

На основании осмотра терапевта, измерения артериального давления и ЭКГ отсутствуют противопоказания для участия в соревнованиях на дистанции:

- лыжные гонки до 50 км включительно
- беговые соревнования до 21,1 км включительно
- плавание до 5 км включительно
- swimran до 3 + 15 км включительно (плавание 3 км + 15 км бег)
- триатлон до олимпийской дистанции (1,5+40+10) включительно

«Ультра» справка имеет следующее заключение:

На основании осмотра терапевта, проведения нагрузочных проб, измерения артериального давления и ЭКГ отсутствуют противопоказания для участия в соревнованиях на дистанции:

- лыжные гонки до 100 км включительно
- беговые соревнования, включая трейл, до 60 км включительно
- плавание до 10 км включительно
- swimran до 10 + 50 км включительно (плавание 10 км + 50 км бег)
- триатлон до классической дистанции формата Ironman (3,8 + 180 + 42) включительно

Можно ли записаться на обследование на удобное время?

В [рекомендованных медицинских центрах](#), такая возможность есть.

Может ли медицинская страховка заменить справку?

К сожалению, нет: медицинская страховка не может заменить справку.

Почему нужна справка?

21 июня 2016 г., вступил в силу приказ Министерства здравоохранения РФ N134н, который отменил ранее действующий приказ от 9 августа 2010 г. N 613н. В данном нормативном документе указано, что основанием для допуска лица, занимающегося физической культурой, к физкультурным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске соответственно к занятиям физической культурой.